

Daten bij Ikea

Samen een middag winkelen en u weet of uw date en u goed bij elkaar passen. Dat beweren psychologen. Bij Ikea komt u er achter of u dezelfde smaak hebt en u hetzelfde geduld op kunt brengen om spullen uit te zoeken en in de lange rij bij de kassa te wachten. Zo leert u elkaar goed kennen.

CONTACT MET VERKOUDEN MENSEN

Het is als gezond iemand helemaal niet nodig om contact met verkouden of griepige mensen te vermijden. Voor het immuunstelsel is het zelfs beter om regelmatig in aanraking te komen met ziektekiemen. Het infectierisico bij mensen die lange tijd niet met bacteriën of virussen worden geconfronteerd, ligt zes keer hoger.



Opgelucht ademen

Een zoutachtig klimaat is de optimale omgeving om ademhalingsklachten te bestrijden, die worden veroorzaakt door onder andere stevige verkoudheid, astma, luchtweginfecties, snurken, allergieën of vernauwde bronchiën. Gelukkig is er nu 'de mobiele zoutmijn' om weer opgelucht adem te kunnen halen: de zogenaamde SaltPipe. Deze porseleinen inhalator is ontwikkeld door een Hongaarse professor, die de zoutmijnen uit Hongarije en Roemenië naar u toebrengt. De kleine pijp bevat pure, zuivere en zeer mineraalrijke zoutkristallen die tijdens het inhaleren het hele ademhalingsstelsel reinigen, de slijmvliezen tot rust laten komen en de zwelling in de bronchiën doen afnemen. De SaltPipe en de speciaal voor kinderen gemaakte SoleFant worden op de markt gebracht door Trophax B.V. uit Zwijndrecht en kosten €39,95. U kunt de producten bestellen via de webwinkel van www.directhelp.nl en via drogist, apotheek en reformwinkel. Voor meer informatie kunt u ook bellen naar 078-6105727.

Kinderparfum

Een leuk idee voor bijvoorbeeld een kinderfeestje: organiseer een kinderworkshop 'Maak je eigen parfum'. Via de webwinkel www.mooienmachtig.nl kunt u onder de speciale afdeling voor kinderen, Aroma-Kids, het pakket 'Kinderfeestje: Maak je eigen kinderparfum' bestellen voor €59,95. In dit pakket zit materiaal voor tien kinderen in de leeftijd tussen 6 en 12 jaar. Via het instructieboekje worden u en de feestneuzen naar een geur- en zintuigenspel geleid, om vervolgens een eigen kinderparfum samen te stellen. Tot slot kan de eigen creatie mooi worden verpakt tot een echt cadeautje - met strikjes, lintjes, veertjes, hartjes en sticker-tjes - dat de maakster mee naar huis kan nemen. Het pakket is overigens honderd procent natuurlijk met parfumoliën als lavendel, mandarijn, ylang ylang, grapefruit en citroen, verdund met amandelolie.



Een lange wijsvinger

Alleen bij mannen kan de lengte van de wijsvinger net zo lang zijn als die van de ringvinger. Britse wetenschappers kwamen er zelfs achter dat vooral mannelijke wiskundigen en natuurkundigen opvallend lange wijsvingers hebben. Volgens hen komt dat door de ongewoon hoge oestrogenenpiegel van deze mannen. De oestrogenen zijn er ook verantwoordelijk voor dat de rechter hersenhelft bijzonder sterk wordt ontwikkeld, waardoor deze mannen zo goed zijn in wiskunde en natuurkunde.

