



een neus voor boeken

In *Sex and the City, the Movie* kon Carrie (Sarah Jessica Parker) zo ontzettend genieten van het parfum van oude boeken. Het fictieve boek waar het in de film om ging, *Love letters of great men*, is nu echt verschenen en ook in het Nederlands verkrijgbaar.

- *Love letters of great men* door Ursula Doyle, Bruna € 9,95



detox je huis

Wierook staat bekend om zijn zuiverende eigenschappen. Maar ook een oliebrander of geurkaars zal de lucht zuiveren en de sfeer verbeteren. Op www.mooienmachtig.nl kun je alles vinden over aromatherapie in huis of op je werkplek.

een snuifje geluk

Planten en bloemen zijn een fijne prikkel voor je zintuigen. De geur van bloesem of rozen maakt ons vaak gelukkig. Tropische bloem frangipani geeft een intense geur af en ruik je overal in bijvoorbeeld Thailand of Bali. Omring jezelf wat meer met de opwekkende geur van planten en bloemen om de zintuigen te stimuleren. Tip: maak aan de zijkanten van een looppad in je tuin of aan de zijkanten van je balkon een heg van lavendel. Elke keer als je er langs loopt, zal de geur je neus binnenkringelen.

